

UNIVERSIDAD
BERNARDO
O'HIGGINS®

Subdirección de Educación
Continua y Capacitación
Dirección de Desarrollo



**Diplomado en Ciencias Aplicadas a
la Preparación Física de Fútbol
Profesional y Formativo**

Necesidad de la Creación del Programa

La figura del preparador físico es reconocida y cada vez más demandada en la estructura de los cuerpos técnicos multidisciplinarios de los deportes colectivos. La investigación aplicada en las ciencias del deporte y las tecnologías aplicadas al mismo campo, se desarrollan a niveles vertiginosos, por lo que parece fundamental la formación continua de estos profesionales.

Las competencias del preparador físico han evolucionado a un grado tan alto que requiere tener dominio sobre aspectos como la optimización del rendimiento a nivel grupal e individual, así como la prevención y readaptación de lesiones, si el club carece de un especialista en este campo e incluso requiere el manejo de herramientas para implementar tareas de índole psicológica.

Con relación a la Formación de Futbolista y la optimización del rendimiento, es esencial establecer la metodología a utilizar para la aplicación de los estímulos, la selección de los contenidos y la capacidad de planificar y periodizar un proceso formativo o una temporada. A su vez es fundamental conocer la interrelación entre dichos conceptos y qué tipos de interferencias pueden producirse a lo largo del proceso de entrenamiento.

Las peculiaridades de los deportes de equipo además hacen necesario una formación especializada en el ámbito de la preparación física, que incluya conocimientos sobre fisiología del ejercicio en diversas condiciones, teoría y metodología de entrenamiento, manejo y utilización de tecnologías, análisis de datos, prevención y readaptación de lesiones, acerca del manejo de grupos y de relaciones interpersonales.

Fundamentación Técnica

El Diplomado en Ciencias Aplicadas a la Preparación Física de Fútbol, proyecta actualizar e incrementar el conocimiento científico, metodológico y técnico de los alumnos(as) acerca del proceso del entrenamiento de la condición física del futbolista en etapas formativas y profesionales. El programa cuenta con un espectro de profesores y profesionales del más alto nivel científico y técnico con vasta experiencia en instancias importantes a nivel nacional e internacional. La línea de acción principal del curso es proporcionar una formación caracterizada por la excelencia.

Para conseguir esta excelencia, se han seleccionado los contenidos fundamentales del entrenamiento moderno, los que serán tratados en 11 módulos específicos a través de un plan de estudios de 10 meses de duración que contempla todas las exigencias del conocimiento aplicado a la función del profesional del entrenamiento de la condición física.

Objetivo General

Especializar a profesionales y técnicos titulados en el área de la preparación física para atender las necesidades y exigencias que plantea el entrenamiento moderno hacia la búsqueda de optimizar el rendimiento en todos los niveles de desarrollo del fútbol.

Objetivos Específicos

Construir conocimiento en un Preparador Físico de Fútbol actualizado y competente para planificar, programar, periodizar, desarrollar y controlar el proceso de formación y de entrenamiento cualitativo físico-futbolístico en esta disciplina deportiva a nivel competitivo.

Dirigido

Egresados y titulados de las carreras de Pedagogía en Educación Física o titulaciones afines o similares tales como Kinesiología u otras, y de carreras técnicas relacionadas con la actividad y/o preparación física. También pueden ingresar las personas que por su vida laboral y/o experiencia han estado dedicados a la preparación física de deportistas en cualquier nivel o lugar o que, en el futuro, deseen dedicarse a esta actividad.

Duración

5 octubre 2024 a 30 julio 2025 (se suspenden las clases en febrero).

Horario

Clase sincrónicas todos los Martes y Jueves a las 19:00 a 20:30 hrs.

Desarrollo de la Actividad

296 horas cronológicas, en modalidad E-Learning (Asincrónico).

Plan de Estudio		Modalidad
I	Contexto Fisiológico del Fútbol	E-Learning
II	Leyes y Principios de Entrenamiento para el Diseño Macrociclo	E-Learning
III	Contexto Metodológico del Fútbol Profesional	E-Learning
IV	Entrenamiento de las Capacidades Condicionantes y Coordinativas del Futbolista	E-Learning
V	Entrenamiento y Competencia en Situaciones Especiales	E-Learning
VI	Entrenamiento y Competencia del Fútbol Femenino	E-Learning
VII	Ciencias de la Salud Aplicadas al Entrenamiento del Futbolista	E-Learning
VIII	Contexto del Entrenamiento del Arquero	E-Learning
IX	Los Sistemas Complejos y su Aplicación en el Fútbol Profesional	E-Learning
X	El Preparador Físico del Fútbol y sus Habilidades Sociales	E-Learning
XI	Tecnologías de Análisis de Datos Aplicadas al Fútbol Profesional	E-Learning

Metodología de Estudio



Clases E-Learning (Sincrónico y Asincrónico)



Discusión de textos científicos



Estudios de casos



Foro y Zoom a través de la plataforma

Requisitos de Ingreso

- Licencia de enseñanza media y/o título técnico o profesional emitido o validado en Chile.
- Postulantes extranjeros deben contar con cédula de identidad chilena.

Requisitos de Aprobación

Para aprobar el diplomado, el alumno debe cumplir con lo siguiente:

- Aprobar cada módulo con nota mínima 4.0

Contenido

MÓDULO I: CONTEXTO FISIOLÓGICO DEL FÚTBOL

- Busca Profundizar en el conocimiento de la bioenergética del esfuerzo del futbolista, en función de las exigencias del juego.
- Aplicar herramientas y tecnologías para el control del entrenamiento y determinación de la carga.

MÓDULO II: LEYES Y PRINCIPIOS DE ENTRENAMIENTO PARA EL DISEÑO DEL MACROCICLO.

- Busca conocer y aplicar adecuadamente en forma y tiempo, las leyes y principios científicos que rigen el Proceso de Entrenamiento Deportivo en función del diseño de un Macrociclo anual.

MÓDULO III: CONTEXTO METODOLÓGICO DEL FÚTBOL PROFESIONAL

- Busca estructurar un Modelo Metodológico Específico a partir del conocimiento de la Evolución histórica de la Metodología de Entrenamiento aplicada al Fútbol.
- Identificar y Reconocer las necesidades del equipo en función de su Identidad, Cultura e Idiosincrasia para la Planificación Programación y Periodización de la Temporada.

MÓDULO IV: ENTRENAMIENTO DE LAS CAPACIDADES CONDICIONANTES Y COORDINATIVAS DEL FUTBOLISTA

- Busca diferenciar los Estímulos y Tareas de Entrenamiento adecuados para el desarrollo de las Capacidades Condicionantes y la Capacidad de Movimiento del Futbolista, así como una coherente y secuenciada selección y entrega de Contenidos.

MÓDULO V: ENTRENAMIENTO Y COMPETENCIA EN SITUACIONES ESPECIALES

- Busca entregar Herramientas y Conocimientos para optimizar la toma de decisiones frente a situaciones Climáticas y/o Geográficas complejas de Entrenamiento y Recuperación a los Esfuerzo.

Contenido

MÓDULO VI: ENTRENAMIENTO Y COMPETENCIA DEL FÚTBOL FEMENINO

- Busca profundizar el Conocimiento e Identificar Elementos Fundamentales del Entrenamiento de Futbolistas Femeninas y su expresión en la Formación y la alta Competencia.

MÓDULO VII: CIENCIAS DE LA SALUD APLICADAS AL ENTRENAMIENTO DEL FUTBOLISTA

- Busca conocer y desarrollar Protocolos Clínicos y Funcionales para la Prevención, Diagnóstico y Recuperación de Lesiones, así como el Proceso de Readaptación y Reintegro Deportivo.
- Aplicar científicamente los requerimientos Nutricionales del Futbolista al proceso de Control de la Composición Corporal y Biotipo Ideal Diferenciado.

MÓDULO VIII: CONTEXTO DEL ENTRENAMIENTO DEL ARQUERO

- Busca diferenciar en el Proceso de Entrenamiento, la Especificidad del puesto del Arquero, para la Selección y Aplicación de Contenidos y Tareas Diferenciadas.

MÓDULO IX: LOS SISTEMAS COMPLEJOS Y SU APLICACIÓN EN EL FÚTBOL PROFESIONAL

- Busca conocer e Integrar en el Proceso de Entrenamiento, las Tareas y Ejercicios que dicen relación con los sistemas complejos que determinan la respuesta Mental, en función del Aspecto Cognitivo y Emocional.

MÓDULO X: EL PREPARADOR FÍSICO DE FÚTBOL Y SUS HABILIDADES SOCIALES

- Busca entregar Herramientas para el manejo de Relaciones Interpersonales tanto a nivel Grupal como Individual.
- Preparar al Profesional para actuar frente a situaciones de conflicto y de alta carga de Stress.

MÓDULO XI: TECNOLOGÍAS DE ANÁLISIS DE DATOS APLICADAS AL FÚTBOL PROFESIONAL

- Busca utilizar las tecnologías de vanguardia para el Análisis de Datos y manejo de Información.

DOCENTES

Profesor Miguel Herrera (España)

Doctor en Ciencias del Deporte y Actividad Física. Universidad de Valencia (España) 2013 - Entrenador UEFA PRO. Federación Española de Fútbol 2010 - Máster en Ciencias del Deporte y de la Actividad Física. Comité Olímpico Español 2003 - Licenciado en Fisioterapia. Universidad de Valencia (España) 1997 - Máster en Ciencias del Deporte de Equipo. FC Barcelona 2005 - Especialista en Programación y Control de la Carga de Entrenamiento y Competición en Fútbol. G-SE 2020 - Especialista en Gestión de la Carga de Entrenamiento y Competición. G-SE 2020, ex preparador físico de equipos como Valencia y Leganés de España, Nacional de Uruguay y actual preparador físico de Liga Universitaria de Quito.

Profesor Marcelo Oyarzún (Chile)

Preparador Físico con vasta experiencia internacional, campeón de América con Colo Colo (Chile), campeón de Asia con Al Hilal (Arabia Saudita), y Vice campeón de Concachampions con Toluca (México), además de múltiples campeonatos de liga nacionales. Como Docente se ha desempeñado en la Pontificia Universidad Católica de Chile, como Profesor titular en la Cátedra de fútbol, en la Universidad de Concepción, como Entrenador de fútbol, en Instituto Profesional AIEP como Director de la Escuela de Deportes y en Universidad de las Américas, como Consejero de Facultad Ciencias de la Actividad Física y Salud.

Profesor Dr. Cristián Cofre Bolados

Profesor de Educación Física y Licenciado en Educación Universidad de Atacama, Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte Facultad de Medicina Universidad Mayor, Diplomado en Entrenamiento Deportivo Universidad de Leipzig Alemania. Doctor en Ciencias del Ejercicio Universidad de Córdoba España, Docente de Motricidad humana, Teoría del Entrenamiento.

Profesor Marcelo Canessa Soto

Preparador Físico de futbol profesional y ha trabajado en equipos como Universidad Católica, Unión Española, Palestino Universidad de Chile, Selección Chilena sub 17/20 y Al Wehda en Arabia Saudita.

Profesor Carlos Navarro Poblete (Chile)

Profesor de Educación Física, Magíster en Educación Superior y Diplomado en Ciencias de la Actividad Física, con vasta trayectoria en las áreas del fútbol profesional en Equipos como Universidad de Chile, Colo Colo, Unión Española, Audax Italiano y Palestino entre otros. En el área de la docencia, se ha desempeñado como profesor de Metodología de Entrenamiento, Teoría de Entrenamiento, Desarrollo Motor y Fisiología del Ejercicio en importantes Universidades e Instituto Nacional de Fútbol de Chile, relator y conferencista en importantes congresos nacionales e internacionales. Autor de varios libros publicados en Europa y distribuido a varios países en diferentes continentes, tales como "Periodización Mixta", "Metodología y Didáctica para el Aprendizaje Motor" y "Periodización Mixta en Etapas formativas y de Iniciación".

Profesor Luis Ahumada (participación de Claudio Borghi)

Profesor, Ex futbolista profesional, jugó en Cobreloa, donde fue campeón en 1980 y 1982, equipo donde además obtiene un subcampeonato en Copa Libertadores de América, Lota Shwaguer, y Wanderers entre otros. Como entrenador dirigió la series inferiores de Unión Española y Colo Colo, Fue Jefe Técnico del Fútbol Formativo de Audax Italiano y de las Selecciones Nacionales menores de Chile.

Profesor Gabriel Calderón Pellegrino (Argentina)

Profesor y entrenador de fútbol profesional español con experiencia en el campo en la primera división de España y Oriente Medio. Experto técnico y consultor de la FIFA, centrado en el desarrollo del fútbol y la formación de entrenadores en diferentes países y federaciones. Colaborador con instituciones futbolísticas de primer nivel (La Liga, FIFA, UEFA, Universidad del Real Madrid) en beneficio del rendimiento, desarrollo y educación del Fútbol Profesional con licencia UEFA Pro y un doctorado en ciencias del deporte.

Profesor Cristóbal Rivas (Chile)

Preparador Físico chileno, Magíster en Alto Rendimiento experto en Entrenamiento en Altura, se ha desempeñado en diferentes países como Colombia, Bolivia, Venezuela y Chile, en equipos como Universitario de Sucre y Aurora de Bolivia, Selección de Palestina, Carabobos de Venezuela, América de Cali Colombia, Unión Española, Cobreloa, Deportes Iquique y Colo Colo de Chile, actualmente es Presidente de APEFFU (Asociación de Preparadores Físicos de Fútbol de Chile).

Profesor Dr. Rodrigo Villaseca Vicuña (Chile)

Profesor de Educación Física y Licenciado en Educación Universidad Metropolitana de Ciencias de la Educación, Magíster en Gestión Deportiva, Master en Fútbol Universidad Pablo de Olavide. Doctor en Ciencias del Deporte Universidad Pablo de Olavide. Ex Preparador Físico de la Selección Chilena Femenina y actualmente es jefe de área física de equipos femeninos U. de Chile.

Antonio Carreño Yáñez (Chile)

Kinesiólogo de O'Higgins (1991-1995); Audax Italiano (1996); Al'Halil (Arabia Saudita, 1996); Universidad de Chile (1997-1998); Colo Colo (2001-2002).

Docente de Pregrado Método de Entrenamiento (2009-2014); Kinesioterapia Deportiva (2009-2015); Rehabilitación Deportiva (2014 hasta la fecha); Redactor Nacional del Programa de Asignatura Rehabilitación Deportiva (2012-2013). Coordinador y Docente del Postgrado Magister en Terapia Física con mención en Rehabilitación Comunitaria. (2012). Escuela de Kinesiología Universidad Santo Tomás.

Patricio Toledo (participación de Sergio Vargas)

Ex Arquero de gran trayectoria nacional e internacional, jugó en Universidad Católica donde fue campeón (1993) y finalista de Copa Libertadores de América y gana la Copa Interamericana en 1994 también participa en Copa América con el Seleccionado Nacional. Ex preparador de Arqueros del Plantel Profesional y Formativo de Audax Italiano y Palestino.

Belén Varas Letelier (chilena, trabajando en España)

Psicóloga, Universidad de Valparaíso, Master en Psicología Deportiva UAMes, Entrenadora de Fútbol N1/ UEFA B, ACADEF, Madrid especialista en Psicología Deportiva y Rendimiento Humano, Sociedad Chilena de Psicología del Deporte. abocada al trabajo con futbolistas en Chile y España, autora de artículos publicados en 2021 sobre Psicología Deportiva y Fútbol.

Profesor Enrique Arriaza Ardiles (Chile)

Doctor, Investigador y Profesor de Educación Física, Preparador Físico de Fútbol profesional en equipos como Unión Calera, San Luis de Quillota y Unión San Felipe de Chile, docente de Post grado en PUCV, Universidad de Viña del Mar y Universidad Mayor entre otras. Coautor de importantes publicaciones en revistas científicas y deportivas y libros como "Análisis de las pruebas cíclicas desde la perspectiva de la complejidad", conferencista y expositor en eventos académicos nacionales e internacionales.

Diplomado en Ciencias Aplicadas a la Preparación Física de Fútbol Profesional y Formativo

Profesor Manuel Astorga Carreño (Chile)

Preparador Físico con amplia trayectoria en el fútbol: Colo Colo (2004 - 2005) - Newell's Old Boys de Argentina (2005), Universidad de Concepción (2007 - 2010), Everton (2007), Audax Italiano (2012 - 2017). En el tenis estuvo a cargo del equipo nacional de Copa Davis (1992-1999), además de figuras como Marcelo Ríos, Nicolás Massú y Tomy Hass, ex comentarista de Fox Sports.

Profesor Jaime Rubilar Saldías (Chile)

Como futbolista jugó en Palestino, U. Española, D. Concepción, Everton y U. Católica, donde fue campeón en 2005. Como entrenador dirigió las series inferiores de Audax y Palestino, al primer equipo de Audax Italiano y fue ayudante técnico de Puebla y Veracruz en México. Hoy dirige en el fútbol joven de Palestino.

Ficha Técnica

Matrícula
\$70.000

Árancel
\$750.000.-

Duración
296 horas

Descuentos

- 10% Exalumno cursos UBO.
- 15% Exalumno diplomas UBO.
- 20% Exalumno pregrado / magister UBO.
- 20% Funcionarios públicos.

Los descuentos no son acumulables.
Consulte por otros descuentos y modalidades de pago.

Todos los programas están sujetos, en cuanto a su apertura y fecha de inicio, al logro de la matrícula mínima requerida.

La Universidad Bernardo O'Higgins se reserva el derecho de hacer modificaciones en cuanto cuerpo docente y calendarización de los programas. Los cursos y diplomados no generan grado académico.



Subdirección de Educación
Continua y Capacitación
Dirección de Desarrollo

capacitacion@ubo.cl / +56 224772222

General Gana 1702, Edificio Rondizzoni I, Santiago



/uboeducacioncontinuycapacitacion



/uboeducacion



/company/ubo-educación-continua-y-capacitación

